

Wochenplan Alxingergasse



20.02.- 24.02.2023

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VORMITTAGS- JAUSE	Grahamweckerl mit Frischkäse und Tomate A,G	Hausbrot mit Käse und Paprika A,G,C	Kraxi Brot mit BIO- Butter und Karotten A,C,G	Backofenbrot mit Eiaufstrich und Radieschen A,G,C	Kraftlacklbrot mit BIO- Butter, Gurke und Schnittlauch A,G,F
SUPPE	Suppe mit Backerbsen A,C,I	Grießnockerl- suppe A,G,C	Gemüsesuppe mit Nockerl A,C,I	Gemüsesuppe mit Rollgerste A,G	Rindssuppe mit Fadennudel A,C,G,I
HAUPTSPEISE	Bratwurst mit Rotkraut und Knödel A,C,G	Spaghetti mit Sauce Bolognese und Salat A,C,G	Cremespinat mit Rührei und Röstinchen A,G,C	Rindsgulasch mit Spätzle und Essiggurke A,C,G	Reisauflauf mit Röster A,C,G
NACHMITTAGS- JAUSE	Obst	Obst	Obst	Obst	Rohkost

Fleisch, Obst und Gemüse vorwiegend aus Österreich

Änderungen vorbehalten!

