



Auszuweisende Hauptallergene

Allergieauslöser	Buchstabencode für schriftliche Allergen-kennzeichnung	Dazu gehören zum Beispiel folgende Stoffe und Erzeugnisse daraus
glutenhaltiges Getreide	A	Weizen, Roggen, Gerste, Hafer (oder Hybridstämme davon), Dinkel, Kamut, Khorasan-Weizen, Emmer, Einkorn, Grünkern
Krebstiere	B	Krebs, Shrimps, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi
Ei	C	Eier von Geflügel
Fisch	D	Alle Fischarten, Kaviar
Erdnuss	E	alle Erdnussarten
Soja	F	Alle Sorten von Sojabohnen
Milch oder Laktose	G	Milch von Säugetieren, wie Kuh, Schaf, Ziegen, Pferd, Esel
Schalenfrüchte/ Nüsse	H	Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunuss (besser bekannt als Cashew), Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse
Sellerie	L	Bleichsellerie, Knollensellerie, Staudensellerie
Senf	M	
Sesam	N	
Sulfite	O	E 220 - E 228 Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/Kilogramm oder Liter
Lupinen (auch Wolfsbohne oder Feigenbohne genannt)	P	
Weichtiere	R	Schnecken, Abalone, Oktopus, Tintenfisch, Calamares, alle Muscheln, Austern