

Wochenplan Alxingergasse



09.09.- 13.09.2024

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VORMITTAGS- JAUSE	Grahamweckerl mit Frischkäse und Tomate A,G	Hausbrot mit Käse und Paprika A,G,C	Kraxi Brot mit BIO- Butter und Karotten A,C,G	Backofenbrot mit Eiaufstrich und Radieschen A,G,C,M	Kraftlacklbrot mit BIO- Butter, Gurke und Schnittlauch A,G,F
SUPPE	Kürbiscremesuppe mit gerösteten Kernen A,G	Kräuterschöberl- suppe A,G,C,L	Gemüsesuppe mit Nockerl A,C,L	Gemüsesuppe mit Rollgerste A,G,L	Rindssuppe mit Fadennudel A,C,G,L
HAUPTSPEISE	Schweinsbraten mit Sauerkraut und Knödel A,C,G,M	Spaghetti mit Sauce Bolognese und Blattsalat, Mozzarella A,C,G	Cremespinat mit Eierspeise und Röstkartoffel A,G,C	Rindsgulasch mit Spätzle und Essiggurke A,C,G	Mohnnudel mit Apfelmus A,C,G
NACHMITTAGS- JAUSE	Fruchtjoghurt G	Obst	Pudding G	Obst	Rohkost

Fleisch, Obst und Gemüse vorwiegend aus Österreich

Änderungen vorbehalten!

